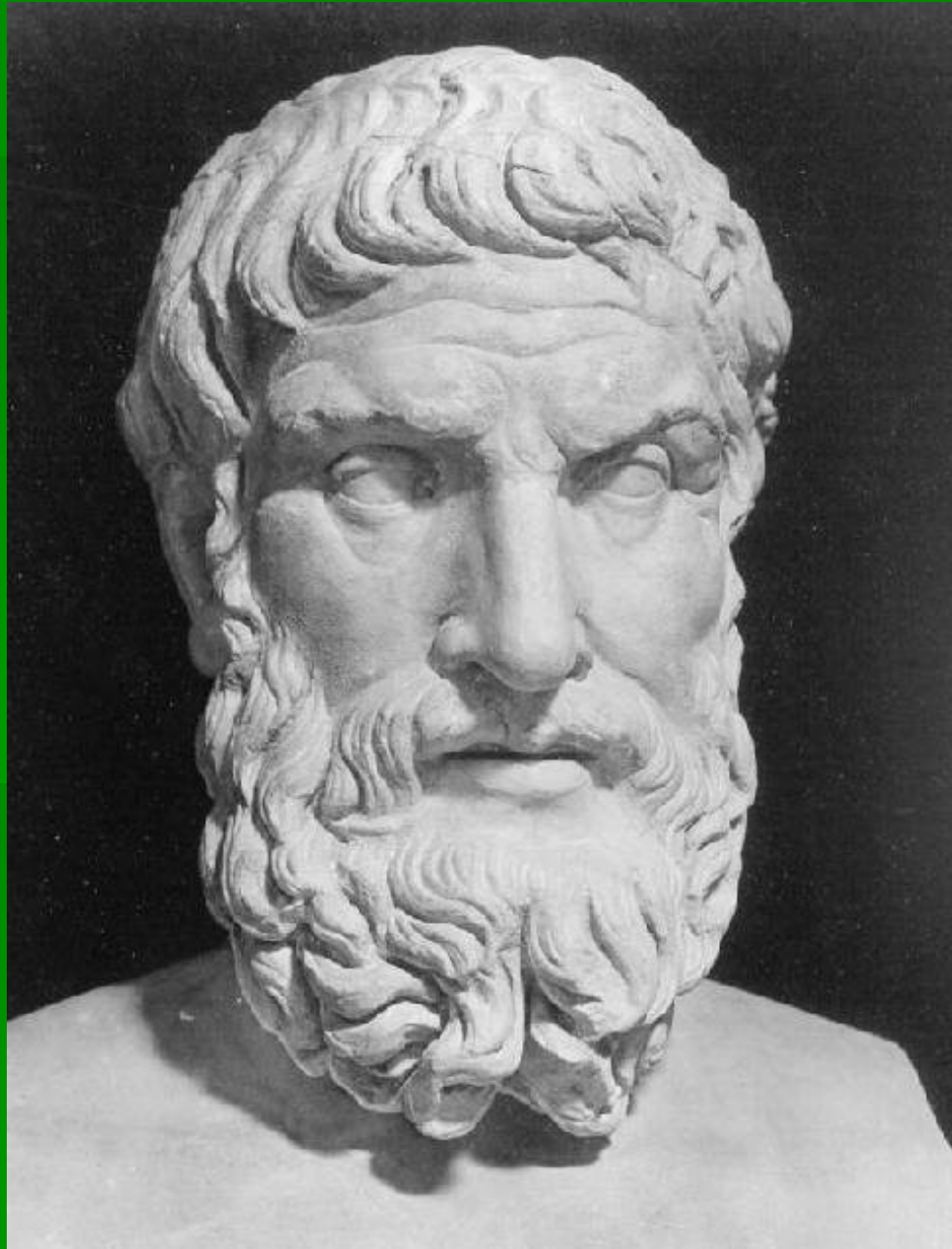


Geluk en genot

Over de filosofie van Epicurus

Epicurus (341 – 270 v.Chr.)



Epicurus' levensloop

- Geboren op Samos uit Atheense ouders
- Omzwervingen Athene (18 jaar, militaire dienst), Samos (verdreven na Alexanders dood), Colophon
- Stichtte school in Lampsacus
- Kocht huis met tuin in Athene
- Leefde en leerde daar met vrienden

Tijdgenoten

- Diogenes van Sinope (404 - 323 v.Chr.) cynicus
- Aristoteles (384 – 322 v.Chr.) universeel geleerde
- Pyrrho (360- 270 v.Chr.) scepticus
- Alexander de Grote (356 – 323 v.Chr.) veldheer
- Zeno van Citium (333 – 262 v.Chr.) stoïcijn

Ataraxia

- Sceptici: opschorten oordeel
- Stoïcijnen: zich voorbereiden op mogelijke tegenslagen
- Epicureërs: op de juiste manier genieten

Werk en opvattingen

- Geen eigen werken overgeleverd.
 - Bekend door citaten en beschrijvingen bij o.a. Lucretius en Diogenes Laërtius
- Atomist
- Streven naar ataraxia (welbevinden)
- Genieten moet je leren
- Genot ligt niet in luxe-artikelen

De taak van de filosofie

- Duiden van vage gevoelens van angst en lust
 - “Zieke die de oorzaak van zijn ziekte niet kent”
- Hoe redelijk zijn onze lust- en onlustgevoelens?
- Diagnose → remedie

Echt genieten

- Vriendschap
 - Bevestiging identiteit
 - Onvoorwaardelijke acceptatie
- Vrijheid
 - Onafhankelijkheid door eenvoudige levenswijze
- Reflectie
 - Remedie tegen angst
 - De dood speelt geen rol

Verlangens

	Niet noodzakelijk	Noodzakelijk
Niet natuurlijk	roem macht	bestaan niet
Natuurlijk	mooi huis banketten etc.	vrienden vrijheid reflectie primaire levensbehoeften

Gelukscurven



Geluksrecept

- Stel een premisse voor geluk vast
- Zoek naar tegenargumenten
- Tegenargument gevonden → premisse onjuist
- Pas premisse aan
- Geen tegenargumenten meer → ware behoefte

O, die reclame!

- Valse verbanden → valse behoeften
- Voldoen aan behoefte → geen bevrediging
- Zoeken naar ware behoeften
- Noodzakelijk: bevrijding van acuut lijden

Vragen

- Wat moeten we vermijden ter wille van het geluk?
- Waarom maakt geld niet gelukkig?
- Waarom is reclame zo effectief?
- Hoe zou een Epicureïsche wereld eruitzien?
- Waarom leven we niet allemaal volgens Epicurus' stelregels?
- Kan het leven bestaan uit uitsluitend genieten?